



task**Abile**

## Premessa

Nell'attuale mercato delle APP si è evidenziata la carenza di strumenti gratuiti e funzionali a rendere la persona con disabilità intellettiva e relazionale più autonoma nei diversi contesti della propria vita, sia essa con ritardo mentale, sia con difficoltà specifiche nella organizzazione o nell'apprendimento.

Una persona più indipendente può aspirare a una qualità di vita migliore, con la compensazione di deficit e difficoltà, conquistando una maggiore autonomia e libertà di movimento che gratificherà la sua autostima. L'obiettivo che ci si pone è ambizioso, richiede per questo motivo una chiara definizione delle caratteristiche di chi usufruirà di questo strumento:

- Nelle disabilità intellettive il canale visivo si può presentare come un punto di forza, sia per la comprensione di concetti che per la comunicazione. L'ausilio di uno strumento con comunicazione visiva (immagini, foto, ecc) potrebbe rendere l'interazione più rapida ed efficace.
- Un contesto strutturato nello spazio e nel tempo facilita la comprensione degli ambienti e delle consegne, aumentando così l'autonomia della persona.
- Comprendere che un ambiente è specifico a una determinata azione, o che un determinato intervallo temporale dovrà essere dedicato a una particolare azione, riduce l'apprensione in persone con difficoltà o disabilità più o meno grave, dà la possibilità di orientarsi e di capire cosa succederà dopo e chi sarà coinvolto.
- Le persone con disabilità necessitano di poter utilizzare in ogni momento della giornata strumenti senza creare particolare disturbo alle altre persone. Tali caratteristiche si rispecchiano in ausili e strumenti tecnologici di ultima generazione come tablet e smartphone, ormai di uso comune e facilmente reperibili e tascabili.
- Persone con difficoltà comunicative utilizzano spesso simbologie differenti per interagire, rendendo auspicabile una personalizzazione dello strumento (per immagini, categorie, frasi, ecc) perché sia più comprensibile e non necessiti di ulteriori istruzioni.
- La comunicazione richiede un feedback per rinforzare le attività: la token economy è una tecnica efficace per rendere immediata la valutazione di come è stata affrontata e eseguita un'attività specifica, andando ad incidere fortemente sulla gratificazione personale e il senso di efficacia.

## Scopi

Creare una APP per rendere la persona con disabilità intellettiva e relazionale più autonoma possibile nei diversi contesti della propria vita, sia essa con ritardo mentale, sia con difficoltà specifiche nella organizzazione o nell'apprendimento.

L'obiettivo sarà molteplice: agevolare gli apprendimenti attraverso l'utilizzo della task analysis, scomposizione in azioni semplici, delle attività e dei comportamenti; dare la possibilità alla persona di comunicare e scegliere in autonomia attraverso categorie e immagini personalizzate.

## **A chi si rivolge**

Famiglie, bambini e ragazzi, adulti con sindrome dello spettro autistico ma anche con difficoltà nell'organizzazione – nelle modalità di apprendimento e disturbi specifici nella comunicazione o con disabilità intellettiva. L'APP potrà essere utile e fruibile in tutti gli ambienti di vita quotidiani, educativi, sociali e di tempo libero.

## **Interfaccia**

L'interfaccia sarà semplice, immediata e di facile comprensione, consentendo un facile utilizzo anche a chi ha poca dimestichezza con le tecnologie di ultima generazione.

## **Guida in linea**

Accessibile all'interno dell'App, viene fornita una completa e dettagliata guida in linea in modo da supportare l'individuo nelle operazioni da effettuare.

## **Funzioni specifiche**

### **Comunicazione e scelte facilitate**

Permetterà alla persona di creare categorie personalizzate da utilizzare per una comunicazione più efficace e funzionale in diversi contesti quotidiani. Si potranno utilizzare immagini scaricabili o fare foto direttamente di azioni o oggetti per definire categorie personalizzabili che facilitino la comunicazione autonoma e le possibilità di scelta.

### **Calendario attività giornaliere**

Questa funzione serve per identificare e conoscere le attività scelte in precedenza da svolgere durante la giornata in corso. Ogni attività è scomposta in sottoazioni tramite task-analysis che ne indica la specifica esecuzione. Per le sottoazioni è utilizzabile un timer per avere una risposta immediata di come si sta portando a termine l'azione.

### **Creazione personalizzata azioni e attività**

Attraverso tale funzione si possono creare e personalizzare le attività e le azioni, permettendo anche la modifica o la cancellazione di quelle già presenti.

Sarà possibile perciò definire nuove attività con le rispettive sottoazioni, potendo accompagnarle da una descrizione verbale e/o una immagine specifica e personalizzata scattando anche direttamente una foto.

### **Pianificazione settimanale e giornaliera**

Con una pianificazione settimanale delle attività, create e personalizzate, da svolgere nei diversi giorni.

### **Verifica e feedback diretto**

Con tale funzione è possibile (da parte un supervisore) verificare lo svolgimento delle diverse attività nell'intera settimana, valutando e verificando quali sono state eseguite e come.

Questo permette di segnare una valutazione delle attività con l'assegnazione di un graduatoria (da 0 a 5 punti). Il punteggio sarà registrato nella giornata odierna, nella funzione di calendario giornaliera, per dare la possibilità a chi la usa avere un feedback diretto sulle modalità di svolgimento delle attività.